

RÉVÉSZ ILDIKÓ
HANG-MOZDULATOK

RÉVÉSZ ILDIKÓ
HANG-MOZDULATOK

ILLUSZTRÁLTA: HÁTH NÓRA

„GÖLLNER-KÖNYVEK”
3.

EMIL MOLT ALAPÍTVÁNY
2022.

© EMIL MOLT ALAPÍTVÁNY

A KIADVÁNY SZERZŐI JOGVÉDELEM ALATT ÁLL.
BÁR ENGEDÉLY NÉLKÜLI MÁSOLÁSA KÉTSÉGKÍVÜL OLCSÓBB LEHET, MINT MEGVÁSÁRLÁ-
SA, VISZONT TOVÁBBI KIADVÁNYOK MEGJELENTETÉSE ELÉ GÖRDÍT AKADÁLYOKAT ÉS
LEGTÖBB ESETBEN GYORSAN PAPIRKOSÁRBA KERÜL, FŐLÖSLEGESEN TERHELVE ÍGY
ÉLŐVILÁGUNKAT. A MEGVÁSÁROLT KÖNYVEK MINDEN FORINTJÁT ÚJABB MŰVEK
KIADÁSÁRA FORDÍTJUK. KÖSZÖNJÜK TÁMOGATÁSUKAT!

SZAKMAI LEKTOR: MESTERHÁZI ZSUZSA
BORÍTÓTERV, GRAFIKA, TÖRDELÉS: HÁTH NÓRA
SOROZATSZERKESZTŐ: JÖRG RUDOLF

FELELŐS KIADÓ: JÖRG RUDOLF

EMIL MOLT ALAPÍTVÁNY
1048 BUDAPEST, LAKKOZÓ UTCA 1-5.
EMIL.MOLT.ALAPITVANY@PRWK.HU

ISBN: 978-615-01-6414-4

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS, KIVITELEZÉS:
PANNÓNIA NYOMDA KFT.

*A „Göllner-könyvek” kiadásával Vekerdy Tamásra
emlékezünk, aki mindvégig lelkes támogatója
volt iskolánknak*

TARTALOMJEGYZÉK

KIADÓI ELŐSZÓ	7
AJÁNLÁS	8
BEVEZETÉS	10
BESZÉD ÉS MOZDULAT	13
HOGYAN GYAKOROLJUNK?	14
SEGÍTSÉG A NÉMET NYELVŰ GYAKORLATOKHOZ	16
BEVEZETŐ AZ ANTROPOZÓFIAI EMBERKÉPHEZ	18
MAGÁNHANGZÓK	21
Á, É, I, O, U, Ä-Ë-Ö-Ü	
MÁSSALHANGZÓK	33
1. ELÖL KÉPZETT HANGZÓK (BILABIÁLIS ÉS LABIODENTÁLIS HANGOK)	34
M, B, P, F, V	
2. HÁTUL KÉPZETT MÁSSALHANGZÓK (VELÁRIS HANGOK)	44
K, G	
3. A FOG MÖGÖTT KÉPZETT HANGOK (ALVEOLÁRIS, POSZTALVEOLÁRIS HANGOK)	48
T, D, L, R, N	

4. SZISZEGŐ HANGOK (ALVEOLÁRIS ÉS POSZTALVEOLÁRIS RÉ S É S ZÁR-RÉS HANGOK) Sz, Z, C/Dz, S, Zs, Cs/Dzs	58
5. A KÖZÉP LÁGY HANGZÓI (PALATÁLIS HANGZÓK) Ny, Ty/Gy, J	70
6. A GÉGE HANGJA (GLOTTÁLIS HANGZÓ) H	76
FELHASZNÁLT É S AJÁNLOTT IRODALOM	78
A MAGYAR NYELVŰ GYAKORLÓ SZÖVEGEK FORRÁSAI	79
MAGAMRÓL	80

KIADÓI ELŐSZÓ

Nagy öröm számomra, hogy terveinknek megfelelően idén ismét egy újabb Göllner-könyvvel lephetjük meg kedves olvasóinkat! Az alapítványunk által fenntartott iskolában, a Göllner Mária Regionális Waldorf Gimnáziumban osztálykísérőink, miután osztályuk leérettségizett, négy hónap szabadságra mehetnek. Ezt az időszakot lehetőség van meghosszabbítani újabb két hónappal, ha a Waldorf-pedagógia valamelyik területén részletesebb kutatásokat végeznek, és ezt formába is öntik úgy, hogy mások számára is elérhetővé válik.

Révész Ildikó tanárnőnk hosszú évek kutatásait tudta e lehetőségnek köszönhetően lezárni, munkája a beszédművelés területén hiánypótló. Remélhetőleg nagy segítség lesz tanárok, szülők részére, de mindenkinek fontos támpontokat tud adni, aki szívesen változtatna tudatosan beszédképességén! Kívánok ehhez sok erőt, bátorságot és kitartást!

Pilisszentlászló, 2022. 09. 29. Szent Mihály napján

Jörg Rudolf

AJÁNLÁS

Ez a könyv bepillantást enged annak a beszédformálásnak – a Sprachgestaltungnak – a gyakorlatába, amelyet több mint száz éve Rudolf Steiner és felesége Marie Steiner von Sievers alkottak meg német nyelven.

Steiner misztériumdrámáinak a színházi bemutatóira készülve kezdett kialakulni az a színpadi beszédformálás, amely a beszédhangzás sajátos gyakorlása által kifejezésre tudott juttatni, meg tudott jeleníteni – az artikulációs képességek differenciálódása mellett – a drámai előadásoknak megfelelő lelki gesztusokat és szellemi erőket. A Sprachgestaltung művész-testvére az Eurytmia. Kéz a kézben járnak, és otthon érzik magukat a Waldorf-világban. A hazai Waldorf-tanárok most lehetőséget kapnak arra, hogy ezekkel a gyakorlatokkal ne csak önmaguk beszédképesség-értékeit gazdagítsák, hanem arra is, hogy a steineri értelemben vett beszédérzékük kialakulásával jobban megismerhessék tanítványaik valós lényét.

A szerző – Révész Ildikó – alapos ismerője az emberi beszédnek. Esetenként az a benyomásom, mintha az angyalok szavát is hallaná. Fiatal felnőttként logopédia szakos gyógypedagógiai tanári diplomát szerzett, majd ezt követte a Waldorf-tanári képzés. Tudását nemcsak a sok éves iskolai tanítási gyakorlatban érlelte, hanem személyes életében is kipróbálhatta, hogy mit jelent édesanyaként anyanyelvre tanítani gyermekeit. És még ez sem volt elég. Éveken át látogatott itthonról külföldön egy német nyelvű Sprachgestaltung kurzust, amit eredményesen el is végzett. Ennek nyomán született meg ez a könyv.

A német nyelvből átvett gyakorlatokat korrektül közli, a magyar szerzőktől származó gyakorló szövegeket kiváló érzéssel válogatta, és a maga alkotta nyelvi lelemények vidámak, szellemesek, az embernek rögtön kedve támad kipróbálni.

Az illusztrátor – Háth Nóra – remek munkát végzett. Jó olvasást és gyakorlást kívánok!

Budapest, 2022. augusztus 19.

Mesterházi Zsuzsa